


DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<p>CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>1 2 3</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>DAUS DE VEDELLA ESTOFATS</p> <p>DAUS DE PATATES NATURALS</p> <p>IOGURT</p> <p>4 5 6 7 8</p>	<p>ESPIRALS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó)</p> <p>LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional)</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>9 10 11 12 13 14 15 16</p>	<p>Festiu</p>	<p>PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>CROQUETES DE PERNIL</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>17 18 19 20 21 22 23 24</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<p>TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejada amb cansalada)</p> <p>SALSITXES A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>25</p>	<p>GUISAT DE CIGRONS AMB VERDURES, COMÍ I FARIGOLA (by Laura)</p> <p>TRUITA DE GALL DINDI FUMAT</p> <p>MONGETES VERDES SALTEJADES</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>26 27 28</p>	<p>BROU CASOLÀ AMB FIDEUS</p> <p>POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer)</p> <p>PATATES "PANADERES"</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>29 30 31 32 33</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURES I CURRI HINDÚ DE COCO (by Luís)</p> <p>PEIX FRESC DE MERCAT</p> <p>AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES</p> <p>IOGURT</p> <p>34</p>	<p>CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA (carbassa, carbassó, ceba, porros)</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>35 36 37 38</p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>OUS AMB BEIXAMEL</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>39 40 41</p>	<p>PATATES, MONGETA TENDRA I PASTANAGA AMB MAIONESA</p> <p>POLLASTRE BROASTER</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>42 43 44 45</p>	<p>ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons)</p> <p>ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>46 47</p>	<p>VICHYSSEOISE (crema de porros i patates)</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I SOJA</p> <p>FRUITA NATURAL</p> <p>48 49 50</p>	
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>

Recomanació Sopars

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) CAP DE LLOM ROSTIT FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons) CUETES DE RAP A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	BLEDES AMB PATATES GALL D'INDI A LES FINES HERBES MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	Festiu	GRAELLA DE VERDURES BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ARRÒS I FAJOL AMB SOBREGIT DE TOMÀQUET, PASTANAGA I CEBA PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	SOPA DE PEIX AMB PISTONS CONILL A L'ALL CREMAT QUALLADA	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga i carbassó) AMB MAIONESA SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	LLACETS AMB SALSAS DE FORMATGES PIT DE GALL D'INDI A LA CREMA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES AMB BRÒQUIL LLENGUADO A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ARRÒS BASMATI AMB VERDURES XAI GUISAT AL CURRI MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	PASTA INTEGRAL AMB ALBERGINIES I TOMÀQUET NATURAL PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PEBROT VERD IOGURT	PATATES, MONGETA TENDRA I PASTANAGA AMB MAIONESA SEITAN ESTOFAT FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AMB HERBES AROMÀTIQUES CONILL A L'ALL CREMAT MACEDÒNIA DE FRUITES	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES OUS ESTRELLATS AMB PATATES FRUITES VARIADES (sindria i meló)
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. Sense làctics | 18. Llom arrebossat | 35. Pizza sense gluten |
| 2. Sense làctics | 19. Llom arrebossat | 36. Sense formatge |
| 3. Pollastre a la planxa | 20. Llom arrebossat | 37. Sense formatge |
| 4. Menestra de verdures | 21. Llom arrebossat | 38. Pizza de tonyina |
| 5. Farina s/gluten | 22. Llom arrebossat | 39. mongeta tendra amb patata |
| 6. Peix a la planxa | 23. Llom arrebossat | 40. Pollastre a la planxa |
| 7. Vedella a la planxa | 24. Llom arrebossat | 41. Amanida variada |
| 8. Vedella a la planxa | 25. Llom a la planxa | 42. Sense maionesa |
| 9. Pasta s/gluten | 26. mongeta verda amb patates | 43. Sense maionesa |
| 10. Pasta sense ou | 27. Truita vegana | 44. farina sense gluten |
| 11. Salsa napolitana | 28. Truita francesa | 45. arrebossat sense ou |
| 12. Salsa napolitana | 29. Pasta s/gluten | 46. Vedella a la planxa |
| 13. Salsa napolitana | 30. Pasta sense ou | 47. Lluç a la planxa |
| 14. Salsa napolitana | 31. Sopa de verdures | 48. Sense làctics |
| 15. Vedella a la planxa | 32. Sense àpi | 49. Sense làctics |
| 16. Lluç a la planxa | 33. Pollastre a la planxa | 50. Truita vegana |
| 17. Croquetes s/gluten | 34. Llom a la planxa | |

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).
Totes les llegums (excepte els pèsols).
El tomàquet triturat i el blat de moro.
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

El dia 21 celebrem la jornada de Nadal:

1r PLAT: Sopa de galets amb mini mandonguilles
2n PLAT: Rodó de llom amb salsa de rostit
GUARNICIÓ: Puré de poma i patates amb canyella
POSTRES: Iogurt amb xocolatina i neula

