

DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CROQUETES D'ESPINACS 2 3 4 5 AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA NATURAL	Festiu	BLEDES AMB PATATES MANDONGUILLES AMB SALSA 12 10 11 CARBASSÓ A LA PLANXA IOGURT
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) 14 13 ALBERGÍNIES AMB MEL (opcional) FRUITA NATURAL	LLENTIES BULLIDES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES 15 16 TOMÀQUET AMANIT IOGURT	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) 17 18 19 20 JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL	ESPINACS BULLITS AMB PATATES POLLASTRE AMB SOJA I MEL 21 HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE FRUITA NATURAL	
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 29 31 30 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA NATURAL	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) TRUITA DE PERNIL DOLÇ 32 33 PATATES "PANADERES" FRUITA NATURAL	AMANIDA "A LA TEVA MIDA" 38 34 35 36 37 LLENTIES ESTOFADES AMB ARROS 39 MONGETES VERDES SALTEJADES FRUITA NATURAL	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA 40 PEIX FRESC DE MERCAT 41 42 43 AMANIDA DE COL LOMBARDA FRUITA NATURAL	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 44 POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 45 46 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Festiu	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 48 49 50 51 CROQUETES D'ESPINACS 52 53 54 55 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA NATURAL	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES SALSITXES A LA PLANXA 56 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA NATURAL	ARRÒS FREGIT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons) ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES 58 57 PÈSOLS SALTEJATS FRUITA NATURAL	CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES 59 POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàquet i mongetes verdes) 60 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT IOGURT
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA DE FORMATGE 61 62 63 64 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA IOGURT	ESPIRALS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) 65 66 70 67 68 69 CROQUETES DE PERNIL 71 72 74 75 73 76 77 78 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA NATURAL	ESPINACS BULLITS AMB PATATES POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA 79 80 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA NATURAL	SOPA D'AU AMB ARRÒS PEIX FRESC DE MERCAT 81 82 DAUS DE PATATES NATURALS FRUITA NATURAL	

Recomanació Sopars				
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu	PURÉ DE VERDURES SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	Festiu	QUINOA AMB BRÒQUIL TONYINA AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES XAI AMB MEL I LLI MONA FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA BISTEC DE VEDELLA AMB SALS A DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	CARBASSÓ AMB PATATES GRATINATS AMB FORMATGE CALAMARS SALTEJATS AMB CEB A FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS SALTEJAT AMB CARBASSA I CEB A LLUÇ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) I OGURT BEGUT	ESPINACS SALTEJATS CONILL A L'ALL CREMAT MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL DAUS DE TONYINA AMB SALS A DE SOJA I SÈSAM (salsa opcional) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) GALL D'INDI A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA I OGURT	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL LLOM AMB SALS A DE POMA FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES SALMÓ AMB SALS A SUAU D' OLI, ALLS, LLI MONA I VINAGRE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Festiu	BLEDES AMB PATATES TIRES DE POLLASTRE AL CURRI FRUITA DEL TEMPS	PASTA AMB PORROS I XAMPINYONS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) CUALLADA	BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE TRUITA DE XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURETES LLOM A LES FINES HERBES MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
PARMENTIER DE PATATA HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	GASPATXO SALMÓ A LA CREMA AMB PINYA FRUITA DEL TEMPS	TABULÉ DE QUINOA TRUITA A LA FRANCESA FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR PA AMB TOMÀQUET AMB GALL D'INDI FUMAT I OGURT	

Necessitats Alimentàries Especials

1. Pollastre a la planxa

2. Croquetes de pollastre s/gluten

3. Peix arrebossat s/ou

4. Peix arrebossat

5. Peix arrebossat

6. Sense pèsols

7. Sense apio

8. Arròs saltejat amb verdura

9. Llom a la planxa

10. Mandonguilles casolanes

11. Vedella a la planxa

12. Vedella a la planxa

13. Pollastre a la planxa

14. Bacallà a la planxa

15. Menestra de verdura

16. Truita vegana

17. Pizza sense gluten

18. Sense formatge

19. Sense formatge

20. Pizza de tonyina

21. Pollastre a la planxa

22. pa sense gluten

23. pa sense ou

24. sense vi

25. Salsa sense gluten

26. Llom a la planxa

27. Llom a la planxa

28. Llom a la planxa

29. Sense api

30. Hamburguesa de peix

31. Vedella a la planxa

32. Truita vegana

33. Truita francesa

34. Sense formatge

35. Sense formatge

36. Sense panses ni pipes

37. Sense mostassa

38. Sense vinagre

39. Arròs amb verdura

40. Cuscús sense gluten

41. Sense panses

42. Sense api

43. Llom a la planxa

44. Menestra de verdura

45. Arrebossat s/gluten

46. Arrebossat sense ou

47. Pollastre a la planxa

48. Macarrons s/gluten

49. Pasta s/ou i s/formatge

50. Sense formatge

51. Sense formatge

52. Croquetes de pollastre s/gluten

53. Peix arrebossat s/ou

54. Peix arrebossat

55. Peix arrebossat

56. Llom a la planxa

57. Vedella a la planxa

58. Lluç a la planxa

59. Arròs amb verdura

60. Pollastre a la planxa

61. mongeta tendra amb patata

62. Truita vegana

63. Truita francesa

64. Truita francesa

65. Pasta s/gluten

66. Pasta sense ou

67. Salsa napolitana

68. Salsa napolitana

69. Salsa napolitana

70. Salsa napolitana

71. Croquetes s/gluten

72. Llom arrebossat

73. Llom arrebossat

74. Llom arrebossat

75. Llom arrebossat

76. Llom arrebossat

77. Llom arrebossat

78. Llom arrebossat

79. Salsa sense gluten

80. Pollastre a la planxa

81. Sense api

82. Llom a la planxa

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).
Totes les llegums (excepte els pèsols).
El tomàquet triturat i el blat de moro.
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

EL DIA 11 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA JORNADA DE SANT PONÇ:

1r PLAT: Espaguetis amb herbes aromàtiques
2n PLAT: Llom a les fines herbes amb amanida amb vinagreta de mermelada de maduixa
POSTRE ESPECIAL

