

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA  1 2 MANDONGUILLES AMB SALSÀ  5 3 4 PÈSOLS SALTEJATS  FRUITA NATURAL
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ESPAGUETIS AMB CREMA DE XAMPINYONS  6 7 10 8 9 POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer)  11 TOMÀQUET AMANIT  FRUITA NATURAL	CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES  TRUITA DE GALL DINDI FUMAT  13 14 CUSCÚS  GELAT	BRÒQUIL GRATINAT AMB MAIONESA  SALSITXES A LA PLANXA  15 AMANIDA DE TEMPORADA  FRUITA NATURAL	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)  LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)  17 16 AMANIDA VARIADA  FRUITA NATURAL	CREMA DE PASTANAGA, TARONJA I API  PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)  19 20 21 22 JULIANA D' ENCIAM  FRUITA NATURAL
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES  BASTONETS DE POLLASTRE AMB "QUICOS"  23 24 25 26 AMANIDA DE TEMPORADA  FRUITA NATURAL	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)  TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA (100% VEGETAL)  27 28 AMANIDA VARIADA  FRUITA NATURAL	ARRÒS FREGIT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons)  HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA  30 29 CARBASSÓ A LA PLANXA  FRUITA NATURAL	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)  OUS FARCITS AMB MAIONESA, TONYINA I OLIVES  32 35 33 34 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i IOGURT	MACARRONS ROSSINI (salsa de tomàquet CASOLANA i beixamel)  36 37 38 39 PEIX FRESC DE MERCAT  40 AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  FRUITA NATURAL
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita)  41 POLLASTRE AMB SALSÀ DE LLIMONA  42 43 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  FRUITA NATURAL	CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA  TRUITA DE FORMATGE  44 45 46 47 AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I  FRUITA NATURAL	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS  48 49 ESTOFAT DE SÍPIA  51 50 DAUS DE PATATES NATURALS  FRUITA NATURAL	AMANIDA "A LA TEVA MIDA"  56 52 53 54 55 ARRÒS A LA CASSOLA AMB VEGETALS  57 58 FRUITA NATURAL	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29

## Recomanació Sopars

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, pastanaga ratllada i tomàquet) CANYA DE LLOM RUSTIDA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
GRAELLA DE VERDURES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB ESPINACS SALTEJADES AMB BACÓ CONILL A L'ALL CREMAT  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanagues i daus de tomàquet) CALAMARS SALTEJATS AMB CEBA  FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE PIT DE GALL D'INDI A LA CREMA DE MOSTASSA IOGURT	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
AMANIDA D'ARRÓS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) TONYINA AMB SAMFAINA  IOGURT	QUINOA AMB BRÒQUIL LLOM AMB Salsa DE MEL  FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL DE CEPES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA  FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS SALTEJATS PA AMB TOMÀQUET AMB PERNIL CUIT  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
CARBASSÓ AMB PATATES GRATINATS AMB FORMATGE LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ BROQUETA DE FRUITA VARIADA	MONGETA VERDE AMB ESPINACS SALTEJATS AMB GALL D'INDI XAI A LA PLANXA  IOGURT BEGUT	BLEDES AMB PATATES TRUITA DE CARBASSÓ  FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PEBROT VERD FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES CONILL RUSTIT  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                                   |                                      |                                 |                           |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 1. Sense làctics                  | 18. sense api                        | 35. Truita de tonyina           | 52. Sense formatge        |
| 2. Sense làctics                  | 19. Pizza sense gluten               | 36. Pasta i salsa s/gluten      | 53. Sense formatge        |
| 3. Mandonguilles casolanes o peix | 20. Sense formatge                   | 37. Pasta sense ou              | 54. Sense panses ni pipes |
| 4. Vedella a la planxa            | 21. Sense formatge                   | 38. Macarrons a la napolitana   | 55. Sense mostassa        |
| 5. Vedella a la planxa            | 22. Pizza de tonyina                 | 39. Macarrons a la napolitana   | 56. Sense vinagre         |
| 6. Pasta sense gluten             | 23. Arrebossat s/gluten              | 40. Llom a la planxa            | 57. Sense pèsols          |
| 7. Pasta sense ou                 | 24. Arrebossat s/ou i s/maionesa     | 41. Sense truita                | 58. sense api             |
| 8. Salsa napolitana               | 25. Arrebossat sense "quicos"        | 42. Salsa sense gluten          | 59. Pasta sense gluten    |
| 9. Salsa napolitana               | 26. Sense maionesa                   | 43. Pollastre a la planxa       | 60. Pasta sense ou        |
| 10. Cuiinat sense vi              | 27. Sense api                        | 44. Verdura bullida amb patates | 61. Sense formatge        |
| 11. Pollastre a la planxa         | 28. Truita de blat de moro de patata | 45. Truita vegana               | 62. Sense formatge        |
| 12. Arròs amb verdures            | 29. Hamburguesa de peix              | 46. Truita francesa             | 63. Llom a la planxa      |
| 13. Truita vegana                 | 30. Vedella a la planxa              | 47. Truita francesa             |                           |
| 14. Truita francesa               | 31. mongeta tendra amb patata        | 48. Pasta s/gluten              |                           |
| 15. Llom a la planxa              | 32. Truita vegana                    | 49. Pasta s/ou                  |                           |
| 16. Vedella a la planxa           | 33. Truita de pernil cuit            | 50. Estofat de vedella          |                           |
| 17. Llom a la planxa              | 34. Truita de tonyina                | 51. Cuiinat sense vi            |                           |

EL DIA 22 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL AMB MOTIU DE FI DE CURS

**PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:**  
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).  
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).  
Totes les llegums (excepte els pèsols).  
El tomàquet triturat i el blat de moro.  
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.  
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001111)"

