


DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p><b>Festiu</b></p>	<p>ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>CROQUETES DE PERNIL</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>CREMA DE PORROS, PATATES I PASTANAGUES (amb daus de pa torrat)</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>ESPIRALS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó)</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional)</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>PEIX FRESC DE MERCAT</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>ESPAGUETIS AMB CREMA DE XAMPINYONS</p> <p>POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer)</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES</p> <p>TRUITA DE GALL DINDI FUMAT</p> <p>CUSCÚS</p> <p>IOGURT</p>	<p>BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>SALSITXES A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>VICHYSOISE (crema de porros i patates)</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>BASTONETS DE POLLASTRE AMB "QUICOS"</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>CARBASSÓ A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>ARRÒS FREGIT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons)</p> <p>TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA (100% VEGETAL)</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>OUS FARCITS AMB MAIONESA, TONYINA I OLIVES</p> <p>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i IOGURT)</p>	<p>MACARRONS ROSSINI (salsa de tomàquet CASOLANA i beixamel)</p> <p>PEIX FRESC DE MERCAT</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA NATURAL</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
	<p>CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA</p> <p>TRUITA DE FORMATGE</p> <p>AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I FRUITA NATURAL</p>	<p>ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB SALSAS "CHIMICHURRI" (salsa opcional)</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional)</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA "A LA TEVA MIDA"</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS</p> <p>ESTOFAT DE SÍPIA</p> <p>PÈSOLS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p><b>Festiu</b></p>				

## Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<b>Festiu</b>	PURÉ DE VERDURES SALMÓ AMB SALSÀ D'ALLS FRUITA DEL TEMPS	QUINOÀ AMB BRÒQUIL TRUITA A LA FRANCESA FRUITA DEL TEMPS	GASPATXO SÍPIA A LA PLANXA IOGURT	AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, pastanaga ratllada i tomàquet) CANYA DE LLOM RUSTIDA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
GRAELLA DE VERDURES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ IOGURT	MONGETA VERDA AMB ESPINACS SALTEJADES AMB BACÓ CONILL A L'ALL CREMAT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanagues i daus de tomàquet) CALAMARS SALTEJATS AMB CEBÀ FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE PIT DE GALL D'INDI A LA CREMA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBÀ CAREMEL·LITZADA PA AMB TOMÀQUET AMB PERNIL CUIT MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) TONYINA AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	QUINOÀ AMB BRÒQUIL LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES LLOM AMB SALSÀ DE MEL IOGURT	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL DE CEPES LLOM DE SALMÓ AL PAPILLOTTE FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES CONILL RUSTIT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
CARBASSÓ AMB PATATES GRATINATS AMB FORMATGE LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ BROQUETA DE FRUITA VARIADA	MONGETA VERDE AMB ESPINACS SALTEJATS AMB GALL D'INDI XAI A LA PLANXA IOGURT BEGUT	ESPINACS SALTEJATS ORADA A L'ESPASA FRUITA DEL TEMPS	QUINOÀ AMB BRÒQUIL PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PEBROT VERD FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES CONILL RUSTIT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>		<b>Festiu</b>	

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Sense truita	18. Salsa napolitana	35. Llom a la planxa	52. mongeta tendra amb patata	69. Sense formatge	86. Salsa napolitana
2. Truita vegana	19. Salsa napolitana	36. Vedella a la planxa	53. Truita vegana	70. Sense formatge	87. Truita vegana
3. Croquetes s/gluten	20. Salsa napolitana	37. Lluc a la planxa	54. Truita de pernil cuit	71. Llom a la planxa	
4. Llom arrebossat	21. vedella a la planxa	38. Sense làctics	55. Truita de tonyina	72. Sense formatge	
5. Llom arrebossat	22. Llom a la planxa	39. Sense làctics	56. Truita de tonyina	73. Sense formatge	
6. Llom arrebossat	23. cuinat sense api	40. Pizza sense gluten	57. Pasta i salsa s/gluten	74. Sense panses ni pipes	
7. Llom arrebossat	24. Vedella a la planxa	41. Sense formatge	58. Pasta sense ou	75. Sense mostassa	
8. Llom arrebossat	25. Llom a la planxa	42. Sense formatge	59. Macarrons a la napolitana	76. Sense vinagre	
9. Llom arrebossat	26. Pasta sense gluten	43. Pizza de tonyina	60. Macarrons a la napolitana	77. Arròs amb verdures	
10. Llom arrebossat	27. Pasta sense ou	44. Arrebossat s/gluten	61. Llom a la planxa	78. Pasta s/gluten	
11. Pa s/gluten	28. Salsa napolitana	45. Arrebossat s/ou i s/maionesa	62. Pollastre a la planxa	79. Pasta s/ou	
12. Sense làctics	29. Salsa napolitana	46. Arrebossat sense "quicos"	63. Verdura bullida amb patates	80. Estofat de vedella	
13. Sense làctics	30. Cuinat sense vi	47. Sense maionesa	64. Truita vegana	81. Cuinat sense vi	
14. Pollastre a la planxa	31. Pollastre a la planxa	48. Sense api	65. Truita francesa	82. Pasta sense gluten	
15. Pasta s/gluten	32. Arròs amb verdures	49. Hamburguesa de peix	66. Truita francesa	83. Pasta sense ou	
16. Pasta sense ou	33. Truita vegana	50. Vedella a la planxa	67. Pasta sense gluten	84. Salsa napolitana	
17. Salsa napolitana	34. Truita francesa	51. Truita de blat de moro de patata i ceba	68. Pasta sense ou	85. Salsa napolitana	

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:  
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).  
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).  
Totes les llegums (excepte els pèsols).  
El tomàquet triturat i el blat de moro.  
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.  
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

EL DIA 23 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA DIADA DE SANT JORDI:

1r PLAT: Arròs de Sant Jordi  
2n PLAT: Pernillets de drac amb daus de patates  
POSTRES: Gelat de roses

