


DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			CREMA DE PORROS, PATATES I PASTANAGUES (amb daus de pa torrat) 1 2 3 FIDEUS A LA CASSOLA (amb salsitxes, pollastre i pèsols) 4 5 7 6 ALL I OLI FRUITA NATURAL	CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA 8 GALL D'INDI MARINAT AL FORN 9 10 DAUS DE PATATES NATURALS FRUITA NATURAL
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 11 LLUÇ A LA PLANXA 12 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA NATURAL	CREMA DE CARBASSA AMB CURRY 13 14 PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa tomàquet, mozzarella, alberginies, ceba, carbassó, xampinyons, olives) 15 16 17 JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 18 POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer) 19 MONGETES VERDES SALTEJADES FRUITA NATURAL		ARRÒS AMB VERDURETES (pebrot, porro, mongeta verda, pastanaga) PEIX FRESC DE MERCAT 26 AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA NATURAL
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Festiu	LLACETS A LA NAPOLITANA 28 29 30 31 CROQUETES DE BACALLÀ 32 37 34 35 33 36 JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL	PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 34 MANDONGUILLES AMB SALS 37 35 36 JARDINERA FRUITA NATURAL	VICHYSOISE (crema de porros i patates) 38 39 TRUITA DE PATATA, CARBASSÓ I CEBA (100% VEGETAL) 40 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA NATURAL	SOPA D'AU AMB FIDEUS 41 42 43 ESTOFAT DE SÍPIA 45 44 PÈSOLS SALTEJATS FRUITA NATURAL
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ESPIRALS SALTEJATS AMB MONGETA TENDRA I CEBA 46 47 CAÇÓ AMB SALS DE TARONJA (salsa opcional) 48 50 51 49 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA NATURAL	CIGRONS BULLITS AMB OU DUR RATLLAT 52 53 POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 54 55 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA NATURAL	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES LLOM A LA PLANXA AMB SALS "CHIMICHURRI" (salsa opcional) 56 COL SALTEJADA FRUITA NATURAL	AMANIDA "A LA TEVA MIDA" 57 58 59 60 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS 61 MONGETES VERDES SALTEJADES IOGURT	SOPA D'AU AMB ARRÒS PEIX FRESC DE MERCAT 62 HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE 63 FRUITA NATURAL
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) 66 64 65 BACALLÀ AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA 67 DAUS DE PATATES NATURALS FRUITA NATURAL	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 68 POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES 69 AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA NATURAL	TALLARINES A L'AMATRICIANA (salsa de tomàquet CASOLANA amb bacó) 70 71 72 73 74 LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 76 75 XAMPINYONS SALTEJATS IOGURT		

Recomanació Sopars

DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) ORADA AL FORN FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) MERO A LA PLANXA IOGURT
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
GRAELLADA DE VERDURES CANYA DE LLOM A LA PLANXA IOGURT	CUSCÚ AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS SALTEJATS TONYINA AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES ROTLLETS DE PERNIL I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Festiu	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) BISTEC DE VEDELLA AMB SALSAS DE MOSTASSA IOGURT BEGUT	QUINOA AMB BRÒQUIL CALAMARS SALTEJATS AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS SALTEJAT AMB CARBASSA I CEBA LLUÇ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert) REMENAT D'OUS AMB ESPÀRRECS MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL XAI AMB MEL I LLI MONA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) DAUS DE TONYINA SALTEJATS AMB SALSAS DE SOJA FRUITA DEL TEMPS	CUSCUS DE VERDURES (100% VEGETAL) SALMÓ A LES FINES HERBES IOGURT	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES CONILL A L'ALL CREMAT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) XAI A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejada amb cansalada) LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ IOGURT BEGUT	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) CONILL EN SALSAS FRUITA DEL TEMPS		

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------|
| 1. Pa s/gluten | 18. Verdura bullida amb patata | 35. Mandonguilles casolanes de peix | 52. Sense ou | 69. Pollastre a la planxa |
| 2. Sense làctics | 19. Pollastre a la planxa | 36. Vedella a la planxa | 53. Arròs amb verdures i ou | 70. Pasta sense gluten |
| 3. Sense làctics | 20. Pasta sense gluten | 37. Vedella a la planxa | 54. Arrebossat s/gluten | 71. Pasta sense ou |
| 4. Pasta s/gluten | 21. Pasta sense ou | 38. Sense làctics | 55. Arrebossat sense ou | 72. Salsa napolitana |
| 5. Pasta s/ou | 22. Salsa napolitana | 39. Sense làctics | 56. Llom a la planxa | 73. Salsa napolitana |
| 6. Sense pèsols | 23. Salsa napolitana | 40. Tritada de blat de moro de patata i ceba | 57. Sense formatge | 74. Salsa napolitana |
| 7. Sense salsitxes ni vi | 24. Hamburguesa de peix | 41. Pasta sense gluten | 58. Sense formatge | 75. Vedella a la planxa |
| 8. Verdura bullida amb patata | 25. Vedella a la planxa | 42. Pasta sense ou | 59. Sense panses ni pipes | 76. Lluç a la planxa |
| 9. Farina s/gluten | 26. Llom a la planxa | 43. Sense api | 60. Sense mostassa | |
| 10. Sense marinar | 27. mongeta tendra amb patata | 44. Estofat de vedella | 61. Arròs amb verdures | |
| 11. mongeta tendra amb patata | 28. Croquetes s/gluten | 45. Cuinat sense vi | 62. Sense api | |
| 12. Vedella a la planxa | 29. Llom arrebossat | 46. Pasta sense gluten | 63. Llom a la planxa | |
| 13. Sense curri | 30. Peix arrebossat | 47. Pasta sense ou | 64. Sense pèsols | |
| 14. Sense curri | 31. Peix arrebossat | 48. Farina sense gluten | 65. Sense apio | |
| 15. Producte s/gluten | 32. Bacallà arrebossat | 49. Carn a la planxa | 66. Arròs saltejat amb verdures | |
| 16. Macarrons a la napolitana | 33. Bacallà arrebossat | 50. Caçó a la planxa | 67. Vedella a la planxa | |
| 17. Macarrons a la napolitana | 34. Menestra de verdures | 51. Caçó a la planxa | 68. Menestra de verdures | |

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).
Totes les llegums (excepte els pèsols).
El tomàquet triturat i el blat de moro.
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

EL DIA 8 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER CARNESTOLTES:

1r PLAT: Macarrons marcians
2n PLAT: Hamburgueses de vedella a la planxa amb puré de patata lila
POSTRES: Gelatina de colors

