

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 8 TALLARINES A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 22 23 24 25 CROQUETES DE BACALLÀ 26 31 28 29 27 30 JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL	DIMARTS 9 CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) 32 OUS AMB BEIXAMEL 33 34 AMANIDA DE TEMPORADA IOGURT	DIMECRES 10 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 36 35 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA NATURAL	DIJOUS 11 LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 37 FRICANDÓ DE LLOM 38 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT FRUITA NATURAL	DIVENDRES 12 CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa tomàquet,mozzarella,albergínies,ceba,carbassó, xampinyons,olives) 39 40 41 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA NATURAL
DILLUNS 15 LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 42 ESTOFAT DE SÍPIA 44 43 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL	DIMARTS 16 SOPA D'AU AMB ARRÒS 45 PILOTA CASOLANA EN SALSA 46 47 49 48 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA NATURAL	DIMECRES 17 AMANIDA "A LA TEVA MIDA" 50 51 52 53 MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 54 FRUITA NATURAL		DIVENDRES 19 ESPIRALS AMB SALSA DE XAMPINYONS 59 60 63 61 62 PEIX FRESC DE MERCAT 64 HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE FRUITA NATURAL
DILLUNS 22 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 65 66 AMANIDA VARIADA FRUITA NATURAL	DIMARTS 23 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS 67 POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA 68 69 VERDURA BULLIDA (temporada) FRUITA NATURAL	DIMECRES 24 SOPA DE VERDURES AMB GALETS 70 71 72 TONYINA AL FORN (amb ceba i pastanaga natural) 74 73 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	DIJOUS 25 COLIFLOR GRATINADA AMB BEIXAMEL,FORMATGE I DAUS DE PERNIL DOLÇ 75 76 77 78 79 LLOM AMB SALSA DE MEL 80 CUSCÚS FRUITA NATURAL	DIVENDRES 26 CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA 81 CROQUETES D'ESPINACS 82 83 84 85 AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA NATURAL
DILLUNS 29 ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 86 87 LLUÇ AL FORN (ceba i pastanaga natural) 89 88 AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA NATURAL	DIMARTS 30 MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 90 FRICANDÓ DE VEDELLA 92 91 AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i IOGURT	DIMECRES 31 ESPIRALS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) 93 94 98 95 96 97 CAÇÓ AMB SALSA DE TARONJA (salsa opcional) 99 101 102 100 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA NATURAL	DIJOUS 1	DIVENDRES 2

Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
VICHYSSEOISE (crema de porros i patates) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS BULLITS AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL CONILLA A L'ALL CREMAT CUALLADA	GNOCCHIS A LA NAPOLITANA LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS XAI AL FORN (amb ceba i tomàquet) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) CROQUETES CASSOLANES DE QUINOA FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR BULLIDA LLUÇ A LA MARINERA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURETES (pebrot, porro, mongeta verda, pastanaga) REMENAT D'OUS AMB CARBASSÓ I CEBÀ IOGURT	PÈSOLS BULLITS AMB OLI SALMÓ A LA CREMA AMB PINYA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB FIDEUS XAI AL FORN (amb ceba i tomàquet) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE LLUÇ AMB SALSA DE TARONJA (salsa opcional) FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL GALL D'INDI MARINAT AL FORN FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB PANSES I CEBÀ TRUITA D'ALLS TENDRES IOGURT BEGUT	GRAELLADA DE VERDURES CONILL A LA MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
ESPINACS BULLITS AMB PATATES LLOM AMB SALSA DE MEL FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS BULLITS AMB OLI XAI AL FORN (amb ceba i tomàquet) FRUITA DEL TEMPS		

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Sense pèsols | 18. Croquetes de pollastre | 35. Carn a la planxa | 52. Sense panses ni pipes | 69. Pollastre a la planxa | 86. Sense truita |
| 2. Sense apio | 19. Croquetes de pollastre | 36. Tonyina a la planxa | 53. Sense mostassa | 70. Pasta s/gluten | 87. Sense pèsols i s/gall d'indi |
| 3. Arròs saltejat amb verdures | 20. Hamburguesa de peix | 37. mongeta tendra amb patata | 54. Menestra de verdures | 71. Pasta s/ou | 88. Llom a la planxa |
| 4. Vedella a la planxa | 21. Vedella a la planxa | 38. Llom a la planxa | 55. Daus de pa s/gluten | 72. Sense àpi | 89. Cuinat sense vi |
| 5. Menestra de verdures | 22. Pasta sense gluten | 39. Producte s/gluten | 56. Sense api | 73. Carn a la planxa | 90. Menestra de verdures |
| 6. Pollastre a la planxa | 23. Pasta s/ou i s/formatge | 40. Macarrons a la napolitana | 57. farina sense gluten | 74. Cuinat sense vi | 91. Llom a la planxa |
| 7. Pasta sense gluten | 24. Sense formatge | 41. Macarrons a la napolitana | 58. arrebossat sense ou | 75. Sense beixamel | 92. Vedella a la planxa |
| 8. Pasta sense ou | 25. Sense formatge | 42. mongeta tendra amb patata | 59. Pasta sense gluten | 76. Sense formatge ratllat | 93. Pasta s/gluten |
| 9. Salsa napolitana | 26. Croquetes s/gluten | 43. Estofat de vedella | 60. Pasta sense ou | 77. Sense beixamel | 94. Pasta sense ou |
| 10. Salsa napolitana | 27. Llom arrebossat | 44. Cuinat sense vi | 61. Salsa napolitana | 78. Sense beixamel | 95. Salsa napolitana |
| 11. Salsa napolitana | 28. Peix arrebossat | 45. Sense api | 62. Salsa napolitana | 79. Sense pernil | 96. Salsa napolitana |
| 12. Vedella a la planxa | 29. Peix arrebossat | 46. Farina s/gluten | 63. Cuinat sense vi | 80. Llonzes a la planxa | 97. Salsa napolitana |
| 13. Lluç a la planxa | 30. Bacallà arrebossat | 47. Elaborat sense ou | 64. Llom a la planxa | 81. Verdura bullida amb patates | 98. Salsa napolitana |
| 14. Sense pèsols | 31. Bacallà arrebossat | 48. Peix al forn | 65. Farina sense gluten | 82. Croquetes de pollastre s/gluten | 99. Farina sense gluten |
| 15. Croquetes s/gluten | 32. Verdura bullida amb patata | 49. Vedella a la planxa | 66. Pollastre a la planxa | 83. Peix arrebossat s/ou | 100. Carn a la planxa |
| 16. Pollastre arrebossat | 33. Pollastre a la planxa | 50. Sense formatge | 67. Arròs amb verdures | 84. Peix arrebossat | 101. Caçó a la planxa |
| 17. Pollastre arrebossat | 34. Amanida variada | 51. Sense formatge | 68. Salsa sense gluten | 85. Peix arrebossat | 102. Caçó a la planxa |

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).
Totes les llegums (excepte els pèsols).
El tomàquet triturat i el blat de moro.
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

EL DIA 18 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA JORNADA DEL CEREAL:

1r PLAT: Crema de verdures amb daus de pa
2n PLAT: Pollastre al estil broaster amb patates fregides
POSTRES: Arròs amb llet

