









































DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)  CROQUETES DE PERNIL   JULIANA D' ENCIAM  FRUITA NATURAL	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)  POLLASTRE AMB SOJA I MEL   MONGETES VERDES SALTEJADES   IOGURT
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)   BACALLÀ A LA PLANXA   AMANIDA VARIADA  FRUITA NATURAL	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, pastanaga ratllada i daus de tomàquet)   CANYA DE LLOM A LA PLANXA  AMANIDA DE TEMPORADA  IOGURT	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra)   LLUÇ A LA MARINERA   TOMÀQUET AMANIT   FRUITA NATURAL		CREMA FREDA DE PÈSOLS   PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa tomàquet, mozzarella, alberginies, ceba, carbassó, xampinyons, olives)   JULIANA D' ENCIAM  FRUITA NATURAL
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA   BOTIFARRA A LA PLANXA  PATATES "PANADERES"  FRUITA NATURAL	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)   CAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)   AMANIDA DE COL LOMBARDA  FRUITA NATURAL	AMANIDA "A LA TEVA MIDA"   LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS   MONGETES VERDES SALTEJADES  FRUITA NATURAL	PASTA AMB PORROS I XAMPINYONS   BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell)   JULIANA D' ENCIAM  FRUITA NATURAL	AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, olives negres, pastanaga ratllada i tomàquet)   POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA   AMANIDA DE TEMPORADA  IOGURT
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
CREMA DE LLENTIES (ceba, mongeta verda i pastanagues)   POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)   PATATA AL CALIU  FRUITA NATURAL	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)   LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)  AMANIDA VARIADA  FRUITA NATURAL	AMANIDA CATALANA (enciam, tomàquet, olives verdes, formatge, pernil dolç i llonganissa)   FIDEUÀ MARINERA AMB SIPIA    ALL I OLI  FRUITA NATURAL	CUSCÚS DE VERDURES    TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)   MONGETES VERDES SALTEJADES  FRUITA NATURAL	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)   HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA   PASTANAGA BULLIDA  IOGURT
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
ESPIRALS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó)   CAÇÓ AMB SALSA DE TARONJA (salsa opcional)   AMANIDA DE TEMPORADA  FRUITA NATURAL	PÈSOLS BULLITS AMB PATATES I PASTANAGUES   DAUS DE LLOM ESTOFATS  MONGETES VERDES SALTEJADES  FRUITA NATURAL	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)   CROQUETES CASSOLANES DE QUINOA   PATATA BULLIDA  FRUITA NATURAL		

## Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	PASTA INTEGRAL AMB ALBERGÍNIES I TOMAQUET NATURAL PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PEBROT VERD IOGURT	AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert) CROQUETES CASSOLANES DE QUINOA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
PÈSOLS BULLITS AMB PATATES I PASTANAGUES ALETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB PANSES I CEBA ORADA A LA SAL FRUITA DEL TEMPS	BLEDES SALTEJADES TRUITA D'ALLS TENDRES FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) CANYA DE LLOM RUSTIDA IOGURT BEGUT	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET, PEBROT VERD I RAVES PANNINI DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA CRESTES DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PEBROT VERD IOGURT	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES OUS AMB SANFAINA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	VICHYSOISE (crema de porros i patates) CREP DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE HAVARTI AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
PASTA AMB PORROS I XAMPINYONS BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS	BLEDES SALTEJADES TRUITA DE XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURETES PIT DE GALL D'INDI A LA PIZZAIOLA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	PASTA INTEGRAL AMB ALBERGÍNIES I TOMAQUET NATURAL POLLASTRE A L'ALLET CUALLADA	BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	BROU CASOLÀ AMB GALETS DAUS DE TONYINA SALTEJATS AMB SALS DE SOJA IOGURT	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS		

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Pasta sense gluten	18. Llom arrebossat	35. Sense api	52. Salsa napolitana	69. Sense api	86. Croquetes s/gluten
2. Pasta sense ou	19. Llom arrebossat	36. Sense làctic	53. Salsa napolitana	70. Pasta s/gluten	87. Pollastre arrebossat
3. Salsa napolitana	20. Llom arrebossat	37. Sense làctic	54. Pollastre a la planxa	71. Pasta sense ou	88. Pollastre arrebossat
4. Salsa napolitana	21. Llom arrebossat	38. Crema de verdures	55. Sense tonyina	72. Sense api	89. Croquetes de pollastre
5. Salsa napolitana	22. Llom arrebossat	39. Producte s/gluten	56. Amanida variada	73. Carn a la planxa	90. Croquetes de pollastre
6. Vedella a la planxa	23. Menestra de verdures	40. Macarrons a la napolitana	57. Salsa sense gluten	74. Verdura bullida amb patates	
7. Crema de verdures	24. Pollastre a la planxa	41. Macarrons a la napolitana	58. Crema de verdures	75. Hamburguesa de peix	
8. Sense api	25. Macarrons s/gluten	42. Sense api	59. Sense api	76. Pasta s/gluten	
9. Croquetes s/gluten	26. Pasta s/ou i s/formatge	43. Farina sense gluten	60. Arrebossat s/gluten	77. Pasta sense ou	
10. Pollastre arrebossat	27. Sense formatge	44. Pollastre a la planxa	61. Arrebossat sense ou	78. Salsa napolitana	
11. Pollastre arrebossat	28. Sense formatge	45. Sense formatge	62. Vedella a la planxa	79. Salsa napolitana	
12. Croquetes de pollastre	29. Pollastre a la planxa	46. Sense formatge	63. Amanida amb pernil cuit	80. Salsa napolitana	
13. Croquetes de pollastre	30. Amanida variada	47. Sense panses ni pipes	64. Amanida amb pernil cuit	81. Farina sense gluten	
14. Llonzes a la planxa	31. Sense pèsols	48. Sense mostassa	65. Amanida amb formatge	82. Carn a la planxa	
15. Croquetes s/gluten	32. Sense apio	49. Arròs amb verdures	66. Fideus sense gluten	83. Caçó a la planxa	
16. Llom arrebossat	33. Farina s/gluten	50. Pasta sense gluten	67. Pasta sense ou	84. Caçó a la planxa	
17. Llom arrebossat	34. Vedella estofada	51. Pasta sense ou	68. Fideus amb carn	85. Sense pèsols	

**PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:**  
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).  
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).  
Totes les llegums (excepte els pèsols).  
El tomàquet triturat i el blat de moro.  
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.  
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

EL DIA 11 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL AMB MOTIU DEL DIA DE SANT PONÇ:

1r PLAT: Mongeta verda amb patates  
2n PLAT: Pollastre amb herbes aromàtiques  
POSTRES: Préssec en almívar

