

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<p>MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>1 2 3 4</p> <p>LLUÇ A LA MARINERA</p> <p>5 8 6 7</p> <p>AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>9</p> <p>OUS AMB BEIXAMEL</p> <p>10 11</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>CUSCÚS DE VERDURES</p> <p>12 13 14</p> <p>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>16 15</p> <p>PATATA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>17</p> <p>FRICANDÓ DE LLOM</p> <p>18</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL I XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)</p> <p>19 20 21 22</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Festiu	<p>MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>45 46 47 48</p> <p>CROQUETES DE PERNIL</p> <p>49 50 52 53 51 54 55 56</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS</p> <p>57 58</p> <p>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>60 59</p> <p>HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanagues i daus de tomàquet)</p> <p>61 62</p> <p>PILOTA CASOLANA EN SALSÀ</p> <p>63 64 66 65</p> <p>DAUS DE PATATES NATURALS</p> <p>IOGURT</p>	
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p>ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita)</p> <p>68</p> <p>DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU</p> <p>69 71 70</p> <p>ALBERGÍNIES A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA</p> <p>72</p> <p>OUS FARCITS AMB MAIONESA, TONYINA I OLIVES</p> <p>73 76 74 75</p> <p>AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>BLEDES AMB PATATES</p> <p>ESTOFAT DE PORC</p> <p>77</p> <p>JARDINERA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA "A LA TEVA MIDA"</p> <p>82 78 79 80 81</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÓS</p> <p>83</p> <p>MONGETES VERDES SALTEJADES</p> <p>IOGURT</p>	<p>SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS</p> <p>84 85</p> <p>ESTOFAT DE SÍPIA</p> <p>87 86</p> <p>PÈSOLS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL</p>

Recomanació Sopars

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
PÈSOLS BULLITS AMB PATATES I PASTANAGUES LLOM DE PORC A LA SAL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB PANSES I CEBA ALETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA D'ALLS TENDRES FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) TONYINA A LA PLANXA IOGURT BEGUT	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET, PEBROT VERD I RAVES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Festiu	BLEDES AMB PATATES OUS FERRATS IOGURT	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA ORADA A LA SAL FRUITA DEL TEMPS	GRAELLA DE VERDURES CREP DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE HAVARTI AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
ESPINACS BULLITS AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CROQUETES DE BACALLÀ CUALLADA	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS REMNAT D'OUS I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	LLACETS AMB SALSA DE FORMATGES POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)	CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL PIZZA CASOLANA DE BACÓ (salsa de tomàquet, mozzarella i orenga) FRUITA DEL TEMPS

Necessitats Alimentàries Especials

1. Macarrons s/gluten	18. Llom a la planxa	35. Sense làctics	52. Llom arrebossat	69. Caçó a la planxa	86. Estofat de vedella
2. Pasta s/ou i s/formatge	19. Pizza sense gluten	36. Sense làctics	53. Llom arrebossat	70. Vedella a la planxa	87. Cuinat sense vi
3. Sense formatge	20. Sense formatge	37. Pizza sense gluten	54. Llom arrebossat	71. Caçó a la planxa	
4. Sense formatge	21. Sense formatge	38. Sense formatge	55. Llom arrebossat	72. Verdura bullida amb patates	
5. Farina s/gluten	22. Pizza de tonyina	39. Sense formatge	56. Llom arrebossat	73. Truita vegana	
6. Vedella estofada	23. Pasta sense gluten	40. Pizza de tonyina	57. Pasta s/gluten	74. Truita de pernil cuït	
7. Sense api	24. Pasta sense ou	41. Pasta s/gluten	58. Pasta s/ou	75. Truita de tonyina	
8. Cuinat sense vi	25. Salsa napolitana	42. Pasta s/ou	59. Pollastre a la planxa	76. Truita de tonyina	
9. Verdura bullida amb patata	26. Salsa napolitana	43. Pollastre a la planxa	60. Bacallà a la planxa	77. Llom a la planxa	
10. Pollastre a la planxa	27. Cuinat sense vi	44. Bacallà a la planxa	61. Sense tonyina	78. Sense formatge	
11. Amanida variada	28. Farina sense gluten	45. Macarrons s/gluten	62. Amanida variada	79. Sense formatge	
12. Pasta s/gluten	29. Carn a la planxa	46. Pasta s/ou i s/formatge	63. Farina s/gluten	80. Sense panses ni pipes	
13. Pasta sense ou	30. Menestra de verdures	47. Sense formatge	64. Elaborat sense ou	81. Sense mostassa	
14. Sense api	31. Pollastre a la planxa	48. Sense formatge	65. Peix al forn	82. Sense vinagre	
15. Pollastre a la planxa	32. Pollastre a la planxa	49. Croquetes s/gluten	66. Vedella a la planxa	83. Arròs amb verdures	
16. Bacallà a la planxa	33. Salmó a la planxa	50. Llom arrebossat	67. Pollastre a la planxa	84. Pasta s/gluten	
17. Menestra de verdures	34. Verdura bullida amb patates	51. Llom arrebossat	68. Sense truita	85. Pasta s/ou	

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).
Totes les llegums (excepte els pèsols).
El tomàquet triturat i el blat de moro.
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

EL DIA 21 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL AMB MOTIU DE LA DIADA DE SANT JORDI:

1r PLAT: Arròs de Sant Jordi
2n PLAT: Pernillets de drac amb guarnició
POSTRES: Gelat de roses

