



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 9 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 1 2 3 4 CROQUETES DE BACALLÀ 5 10 7 8 6 9 JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL	DIMARTS 10 CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) 11 OUS AMB BEIXAMEL 12 13 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA NATURAL	DIMECRES 11 ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CANYA DE LLOM A LA PLANXA AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES FRUITA NATURAL	DIJOUS 12 MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 14 SALMÓ AMB SALSUA D' OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE 16 15 PASTANAGA BULLIDA IOGURT	DIVENDRES 13 CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA (carbassa,carbassó,ceba,porros) AMB DAUS DE PA MANDONGUILLES AMB SALSUA 19 17 18 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL
DILLUNS 16 LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 20 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA VERDURA A LA PLANXA/FORN (temporada) IOGURT	DIMARTS 17 MACARRONS ROSSINI (salsa de tomàquet CASOLANA i beixamel) 21 22 23 24 BACALLÀ AL FORN (amb ceba i pastanaga natural) 26 25 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA NATURAL	DIMECRES 18 CREMA DE CIGRONS 27 28 LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 29 30 DAUS DE PATATES NATURALS FRUITA NATURAL	DIJOUS 19 MONGETES VERDES SALTEJADES AMB BACÓ 31 PAELLA AMB SALSITXES DE POLLASTRE, SÍPIA I PÈSOLS 34 32 33 JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL	DIVENDRES 20 SOPA DE POLLASTRE AMB ARRÒS LLUÇ AMB SALSUA DE TARONJA (salsa opcional) 36 38 39 37 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA NATURAL
DILLUNS 23 ESPIRALS SALTEJATS AMB MONGETA TENDRA I CEBA 40 41 DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU 42 44 43 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA NATURAL	DIMARTS 24 CIGRONS BULLITS AMB OU DUR RATLLAT 45 46 POLLASTRE AL FORN (ceba i pastanaga natural) 47 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT FRUITA NATURAL	DIMECRES 25 SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS 48 49 MANDONGUILLES AMB SALSUA 52 50 51 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL	DIJOUS 26 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS LLUÇ A LA PLANXA 53 AMANIDA DE TEMPORADA IOGURT	DIVENDRES 27 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA DAUS DE LLOM ESTOFATS 55 MENESTRA CASOLANA FRUITA NATURAL
DILLUNS 30 BROU CASOLÀ AMB GALETS 57 58 59 60 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 62 61 DAUS DE PATATES NATURALS FRUITA NATURAL	DIMARTS 31 TALLARINES A L'AMATRICIANA (salsa de tomàquet CASOLANA amb bacó) 63 64 65 66 67 BACALLÀ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 68 69 AMANIDA D' ENCIAM,OLIVES I BLAT DE FRUITA NATURAL	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3

Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
MONGETES VERDES SALTEJADES AMB GALL D'INDI BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	PASTA AMB PORROS I XAMPINYONS LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) QUICHE D'ESPINACS I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB PANSES I CEBA TRUITA A LA FRANCESA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS PA AMB TOMÀQUET AMB PERNIL CUIT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ARRÒS BASMATI AMB VERDURES CROQUETES DE PERNIL FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES OUS FERRATS IOGURT	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA ORADA A LA SAL MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	GRAELLA DE VERDURES CREP DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE HAVARTI AMB ÈNCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
ESPINACS BULLITS AMB PATATES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CROQUETES DE BACALLÀ CUALLADA	GNOCCHIS A LA NAPOLITANA REMENAT D'OUS I XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) PIZZA CASOLANA DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
PURÉ DE VERDURES PIT DE GALL D'INDI A LA PIZZAIOLA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES SALTEJADES OUS ESTRELLATS AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS			

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 1. Pasta sense gluten | 18. Vedella a la planxa | 35. Sense api | 52. Vedella a la planxa | 69. Pollastre a la planxa |
| 2. Pasta sense ou | 19. Vedella a la planxa | 36. Farina sense gluten | 53. Arròs amb verdures | |
| 3. Sense formatge | 20. Menestra de verdures | 37. Pollastre a la planxa | 54. Vedella a la planxa | |
| 4. Sense formatge | 21. Pasta i salsa s/gluten | 38. Lluç a la planxa | 55. Sense api | |
| 5. Croquetes s/gluten | 22. Pasta sense ou | 39. Lluç a la planxa | 56. Llom a la planxa | |
| 6. Llom arrebossat | 23. Macarrons a la napolitana | 40. Pasta sense gluten | 57. Pasta sense gluten | |
| 7. Peix arrebossat | 24. Macarrons a la napolitana | 41. Pasta sense ou | 58. Pasta sense ou | |
| 8. Peix arrebossat | 25. Pollastre a la planxa | 42. Caçó a la planxa | 59. Sopa de verdures | |
| 9. Bacallà arrebossat | 26. Cuinat sense vi | 43. Vedella a la planxa | 60. Sense api | |
| 10. Bacallà arrebossat | 27. Crema de verdures | 44. Caçó a la planxa | 61. Hamburguesa de peix | |
| 11. Verdura bullida amb patata | 28. Sense api | 45. Sense ou | 62. Vedella a la planxa | |
| 12. Pollastre a la planxa | 29. Arrebossat s/gluten | 46. Arròs amb verdures i ou | 63. Pasta sense gluten | |
| 13. Amanida variada | 30. Arrebossat sense ou | 47. Cuinat sense vi | 64. Pasta sense ou | |
| 14. Menestra de verdures | 31. Mongeta tendra i patata | 48. Pasta s/gluten | 65. Salsa napolitana | |
| 15. Pollastre a la planxa | 32. Paella de carn | 49. Pasta s/ou | 66. Salsa napolitana | |
| 16. Salmó a la planxa | 33. Sense pèsols | 50. Mandonguilles de peix | 67. Salsa napolitana | |
| 17. Mandonguilles de peix | 34. Sense salsitxes | 51. Vedella a la planxa | 68. Bacallà a la planxa | |

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:

Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).
Totes les llegums (excepte els pèsols).
El tomàquet triturat i el blat de moro.
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001111)"

