



Cabrils, Gener de 2017.

Darrerament l'escola ha col·laborat amb una iniciativa dels Departaments d'Ensenyament i Salut de la Generalitat de Catalunya per tal d'analitzar els menús escolars i poder millorar la qualitat global del servei. D'aquest estudi n'han resultat uns consells i recomanacions que se'ns han fet arribar, i que tot seguit us relacionem:

- La presència de verdures i fruites fresques als àpats és adequada.
- Hi ha presència diària d'hortalisses en el menú del centre., la qual cosa és correcta.
- S'evidencia la presència de guarnicions de verdura fresca crua (amanida) amb un mínim de tres dies a la setmana, la qual cosa és adequada.
- La presència en els segons plats de fregits està dins del que és considera adequat (màxim de dos cops per setmana).
- Hi ha presència de fregits per a les guarnicions amb una freqüència màxima d'una vegada a la setmana, la qual cosa és correcta.
- La presència d'aliments precuinats (canelons, croquetes, crestes de tonyina, pizzes, arrebossats...) està dins de la normalitat (màxim de tres vegades al mes).
- La presència de fruita fresca a les postres és adequada (entre 4 i 5 dies de fruita a la setmana). Hi ha una freqüència màxima d'un dia a la setmana de postres làctics (preferentment iogurt), la qual cosa és adequada.
- Cal reduir a una freqüència màxima d'una vegada a la setmana la presència de carns vermelles i processades (en el menú del centre hi ha vegades en què la freqüència és de dos cops setmanals).
- Cal augmentar la freqüència d'arròs a un cop per setmana (ara està entre 0-1) i reduir a una vegada setmanal el consum de pasta (ara està entre 1-2).
- Tot i que s'utilitza oli d'oliva de forma habitual per amanir, cal utilitzar-lo també per cuinar i per fregir (o en el seu lloc, oli de gira-sol alto-oleic).

La Direcció del centre i la Comissió de menjador de l'escola s'han posat en contacte amb SANED per fer-li arribar la totalitat de l'informe.

Totes les recomanacions que s'han formulat per millorar es tindran en compte en l'elaboració dels propers menús del centre.

Ens congratulem que majoritàriament, el resultat de l'estudi, tal i com podeu veure, és força satisfactori.

Des de l'escola seguirem treballant per vetllar per un bon servei.

Direcció del centre.