

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOURS 6	DIVENDRES 7
<p>TALLARINES A L'AMATRICIANA (salsa de tomàquet CASOLANA amb bacó)</p> <p>1 2 3 4 5</p> <p>LLONZES DE LLOM AMB MEL</p> <p>6 7</p> <p>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA NATURAL</p>	<p>CREMA DE CIGRONS</p> <p>8 9</p> <p>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>10</p> <p>ARRÒS SALTEJAT</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA CATALANA (enciam, tomàquet, olives verdes, formatge, pernil dolç i llonganissa)</p> <p>11 12 13</p> <p>FIDEUÀ MARINERA AMB SIPIA</p> <p>14 15 16 17</p> <p>ALL I OLI</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>18</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>19</p> <p>POLLASTRE AMB SOJA I MEL</p> <p>20 21</p> <p>MONGETES VERDES SALTEJADES</p> <p>IOGURT</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13	DIVENDRES 14
<p>MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>22 23 24 25</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, pastanaga ratllada i daus de tomàquet)</p> <p>26</p> <p>BACALLÀ A LA PLANXA</p> <p>27</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>Festiu</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>LLUÇ A LA MARINERA</p> <p>31 32 33</p> <p>ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>CREMA FREDA DE PÈSOLS</p> <p>34 35 36</p> <p>PILOTA CASOLANA EN SALSÀ</p> <p>37 38 39</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL</p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
<p>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA</p> <p>CAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>40</p> <p>41</p> <p>PATATES "PANADERES"</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA "A LA TEVA MIDA"</p> <p>43 44 45 46</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS</p> <p>47</p> <p>MONGETES VERDES SALTEJADES</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>PASTA AMB PORROS I XAMPINYONS</p> <p>48 49 50 51</p> <p>BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell)</p> <p>52</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>SALSITXES A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA DE COL LOMBARDA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, olives negres, pastanaga ratllada i tomàquet)</p> <p>53 54</p> <p>POLLASTRE AMB SALSÀ DE LLIMONA</p> <p>55</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>IOGURT</p>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOURS 27	DIVENDRES 28
<p>MONGETES VERDES SALTEJADES AMB GALL D'INDI</p> <p>56 57 58</p> <p>CANYA DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>59</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>60</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>61</p> <p>CUSCÚS</p> <p>FRUITA NATURAL</p>		<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>67</p> <p>TONYINA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>68</p> <p>PASTANAGA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL</p>
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>			

Recomanació Sopars

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
PURÉ DE VERDURES DAUS DE TONYINA SALTEJATS AMB SALSA DE SOJA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES SALTEJADES OUS ESTRELLATS AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	PASTA INTEGRAL AMB ALBERGÍNIES I TOMAQUET NATURAL PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PEBROT VERD IOGURT	AMANIDA D'ARRÒS AMB SALSA ROSA CROQUETES CASSOLANES DE QUINOÀ FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
PÈSOLS BULLITS AMB PATATES I PASTANAGUES ALETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT AMB PANSES I CEBA LLOM DE PORC A LA SAL FRUITA DEL TEMPS	Festiu	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT BEGUT	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET, PEBROT VERD I RAVES PANNINI DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ESPAGUETIS INTEGRALS AL PESTO LLONZES DE LLOM AMB MEL FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CARAMEL·LITZADA CRESTES DE TONYINA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PEBROT VERD IOGURT	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES OUS AMB SANFAINA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	VICHYSOISE (crema de porros i patates) CREP DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE HAVARTI AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
PASTA AMB PORROS I XAMPINYONS CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA DEL TEMPS	BLEDES SALTEJADES TRUITA DE XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURETES PIT DE GALL D'INDI A LA PIZZAIOLA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	PASTA INTEGRAL AMB ALBERGÍNIES I TOMAQUET NATURAL BISTEC DE VEDELLA AMB SALSA DE MOSTASSA CUALLADA	BRÒQUIL GRATINAT AMB FORMATGE BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu			

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 1. Pasta sense gluten | 18. Vedella a la planxa | 35. Sense làctic | 52. Pollastre a la planxa | 69. Pollastre a la planxa |
| 2. Pasta sense ou | 19. Menestra de verdures | 36. Crema de verdures | 53. Sense tonyina | |
| 3. Salsa napolitana | 20. Pollastre a la planxa | 37. Farina s/gluten | 54. Amanida variada | |
| 4. Salsa napolitana | 21. Pollastre a la planxa | 38. Elaborat sense ou | 55. Salsa sense gluten | |
| 5. Salsa napolitana | 22. Macarrons s/gluten | 39. Peix al forn | 56. Sense gall d'indi fumat | |
| 6. Llonzes a la planxa | 23. Pasta s/ou i s/formatge | 40. Sense api | 57. Sense gall d'indi fumat | |
| 7. Llonzes a la planxa | 24. Sense formatge | 41. Farina sense gluten | 58. Sense gall d'indi fumat | |
| 8. Crema de verdures | 25. Sense formatge | 42. Pollastre a la planxa | 59. Llom a la planxa | |
| 9. Sense api | 26. Amanida variada | 43. Sense formatge | 60. Menestra de verdures | |
| 10. Pollastre a la planxa | 27. Pollastre a la planxa | 44. Sense formatge | 61. Hamburguesa de peix | |
| 11. Amanida amb pernil cuit | 28. Cuscús sense gluten | 45. Sense panses ni pipes | 62. Sense bacó | |
| 12. Amanida amb pernil cuit | 29. Sense panses | 46. Sense mostassa | 63. Sense bacó | |
| 13. Amanida amb formatge | 30. Sense api | 47. Arròs amb verdures | 64. Sense curri | |
| 14. Fideus sense gluten | 31. Lluç a la planxa | 48. Pasta sense gluten | 65. Sense bacó | |
| 15. Pasta sense ou | 32. Vedella a la planxa | 49. Pasta sense ou | 66. Sense curri | |
| 16. Fideus amb carn | 33. Lluç a la planxa | 50. Salsa napolitana | 67. Verdura bullida amb patates | |
| 17. Sense api | 34. Sense làctic | 51. Salsa napolitana | 68. Carn a la planxa | |

PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT:
Tota la fruita i la verdura (excepte la mongeta verda).
Tota la pasta i l'arròs (blanc i integral).
Totes les llegums (excepte els pèsols).
El tomàquet triturat i el blat de moro.
Pa blanc i integral, la farina, la sal i el pa ratllat.
El peix és de producció nacional i el pollastre és "pio"

EL DIA 27 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL AMB MOTIU DE LA JORNADA DE LA TARDOR

1er plat: CREMA DE CARBASSA AMB CURRI I ROSTES DE CANSALADA
2n plat: POLLASTRE AL FORN AMB POMA I DIPS DE MONIATO
Postres especials

